



Comité Régional EPMM
Sports pour Tous
Champagne Ardenne

FORMATION CQP
2009-2010 en
CHAMPAGNE ARDENNE

LE 1^o DIPLOME
DE LA BRANCHE PROFESSIONNELLE
DU SPORT



Comité Régional EPMM Sports pour Tous Champagne Ardenne

Maison Départementale des Sports

Route de la Moncelle – 08140 BAZEILLES

Tél : 03.24.32.54.69 – Fax : 03.24.32.54.69 – Mail : cr.champagne-ardenne@sportspourtous.org



Le Certificat de Qualification Professionnelle "Animateur de Loisir Sportif" (Niveau IV)

Options :

- *Activités gymniques d'entretien et d'expression*
- *Activités de randonnée de proximité et d'orientation*
- *Jeux sportifs et jeux d'opposition*

Le métier :

L'animateur sportif propose une activité physique sportive d'initiation et de découverte, diversifiée et adaptée aux possibilités de tous, visant la prévention, la santé et le bien être, l'incitation à la pratique et au maintien de la forme dans une dimension éducative et ludique en permettant l'expression de chacun dans le respect et l'acceptation d'autrui.

Les pré-requis :

L'acquisition d'attestations est requise pour accéder à la formation CQP ALS :

- justifier d'une attestation aux premiers secours PSC1
- un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive de moins de 3 mois.
- une attestation de pratique d'activités sportives de loisir ou de performance dans une même famille d'activités, d'une durée minimale de 140 heures dans les 3 dernières années qui précèdent la formation.

Les prérogatives :

Les prérogatives d'exercice du titulaire du CQP ALS se limitent à l'encadrement de l'une des 3 familles suivantes :

- les activités gymniques d'entretien et d'expression (techniques cardio, renforcement musculaire, techniques douces, activités d'expression).
- les activités de randonnée de proximité et d'orientation (vélo loisir, randonnée pédestre, roller, orientation).
- les jeux sportifs et jeux d'opposition (jeux de raquettes et de ballons, arts traditionnels, luttes éducatives, arts et éducation par les activités physiques d'opposition individuelle).

Contenu de la formation :

CQP (110h) + Alternance en structure (50h)

UC 1 : « Etre capable de prendre en compte l'environnement et les publics pour préparer projet d'action d'animation ».

UC 2 : « Etre capable de préparer, d'animer et d'encadrer une action d'animation ».

UC 3 : « Etre capable de mobiliser les connaissances et de maîtriser les outils et techniques nécessaires à la conduite de l'activité.

Tarifs et dates de formation :

Coût de la formation : 1040 euros

C.Q.P. « Animateur de loisirs pour tous Option activités gymniques d'entretien et d'expression »

Positionnement : 07 novembre 2009

3 Unités de compétences (110H en centre de Formation - 50h en structure d'alternance)

Cursus semaine : Se renseigner auprès du centre de formation

Cursus Week End: 21-22/11/09, 05-06/12/09, 16-17/01/10, 06-07/02/10, 06-07/03/10, 27-28/03/10 et 17-18/04/10

Evaluation finale : 17-18/04/10 à REIMS